

Circuit Training Metabolico

La linea **Easy Line** è stata ideata per tutte quelle persone che vogliono perdere peso, migliorare la propria salute e acquisire una migliore forma fisica attraverso l'esercizio fisico regolare. **Easy Line** combina l'allenamento cardiovascolare con quello della forza, favorendo il consumo calorico. E' l'allenamento ideale anche per principianti, anziani e per tutte quelle persone decondizionate o con sindromi metaboliche che necessitano di metodiche efficaci e immediate, in grado di far raggiungere risultati concreti in poco tempo.

[Continua a leggere](#) [1]

Source URL: <http://www.area29.it/page/circuit-training-metabolico>

Collegamenti

[1] <http://www.area29.it/page/circuit-training-metabolico>